

## L'Ayalga Posada Ecológica. Relax solidario en Asturias

Casa con más de 100 años rehabilitada con materiales sanos para las personas y no contaminantes. Tiene 5 habitaciones dobles con baño y calefacción. Cada una de ellas es diferente pero en todas equipadas con colchones de látex y edredones de pluma. Hay un salón con chimenea, con una biblioteca, música y juegos.

Todos los materiales utilizados en la construcción de la posada son sanos con las personas y poco o nada contaminantes con la naturaleza.

Se utilizó cal como mortero, ya que deja respirar a la casa. Se utilizó cemento blanco en vez del gris, porque no tiene escorias provenientes de altos hornos. La madera está tratada única y exclusivamente con aceites. Todos los zunchos estructurales están derivados a tierra. Se separaron las aguas grises de las negras, y reciclamos ambas. Se recoge el agua de la lluvia para distintos usos. No existe nada de PVC en la casa, se han utilizado otros plásticos menos contaminantes. Existen paneles solares para calentar el agua. El sol calienta las habitaciones al sur y al este por medio de grandes ventanas. El norte está aislado con cáñamo. La calefacción es la versión moderna de las antiguas "glorias", calentamos suelos y paredes, que son las que se encargan de soltar el calor.

La casa de más de 100 años se rehabilitó según los principios de la bioconstrucción y el bioclimatismo, usando materiales sanos y no contaminantes y ahorrando energía.

La Pandiella es un pequeño pueblo del Concejo de Piloña, en el centro de Asturias. Desde aquí se puede llegar al mar y a la montaña, a las ciudades importantes de Asturias y a los lugares donde están reflejadas las principales manifestaciones artísticas de las diferentes épocas.

El Parque Nacional de Picos de Europa está a pocos kilómetros y la casa está en las inmediaciones del Parque Natural de Redes, que no por desconocido es menos espectacular, entrando en él por su puerta natural, la Collada de Arnicio. Todo esto recorriendo alrededor de 50 km. en coche.

L'Ayalga

Compartir

*(fin del artículo)*