

Conducir engorda

Vivir en el centro de la ciudad y hacer las compras a pie incita a comprar menos, a seleccionar más lo que se compra y, finalmente, a comer menos.

Esta teoría es válida en especial en Estados Unidos, donde la cultura de la comida rápida forma parte de la costumbre ciudadana y un 25% de la población sufre de obesidad. Precisamente, en Estados Unidos, menos de un 5% de los desplazamientos se realizan en bicicleta, a pie o mediante transporte público.

En España, aproximadamente un 14% de la población es obesa, cifra que según las últimas estadísticas va en aumento, y los desplazamientos en medios de transporte “blando” representan aproximadamente un 46% del total.

Fuente

(fin del artículo)